SINTOMAS DE LA COVID-19 Y COMO DIFERENCIARLOS

CARLOS CASAS REQUEJO

HAZ fisioterapia

Arquitectura RUGBY

Resfriado, Gripe y Coronavirus

- **Afecciones virales** que afectan al sistema **respiratorio.**
- Estos virus se propagan principalmente a través de gotitas que el infectado esparce al toser, estornudar o hablar [1].
- También se pueden infectar al tocar superficies u objetos infectados y después tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Se puede propagar el virus durante el periodo de incubación, cuando todavía no se presentan síntomas o son muy leves [2].

Síntomas Resfriado

- Congestión
- Secreción nasal
- Dolor de garganta
- Tos
- Estornudos
- No es habitual que se presenten cuadros febriles, en comparación a la gripe y el coronavirus [1].
- Presenta sus síntomas poco a poco, con una duración aproximada de 10 días.

Síntomas Gripe

- Fiebre
- Dolor general
- Fatiga
- Tos
- Escalofríos
- A diferencia de un resfriado común, los síntomas de la gripe aparecen **de golpe**, vienen acompañados por **fiebre** y dolores de cabeza
- Suele durar entre 7 y 14 días [1].

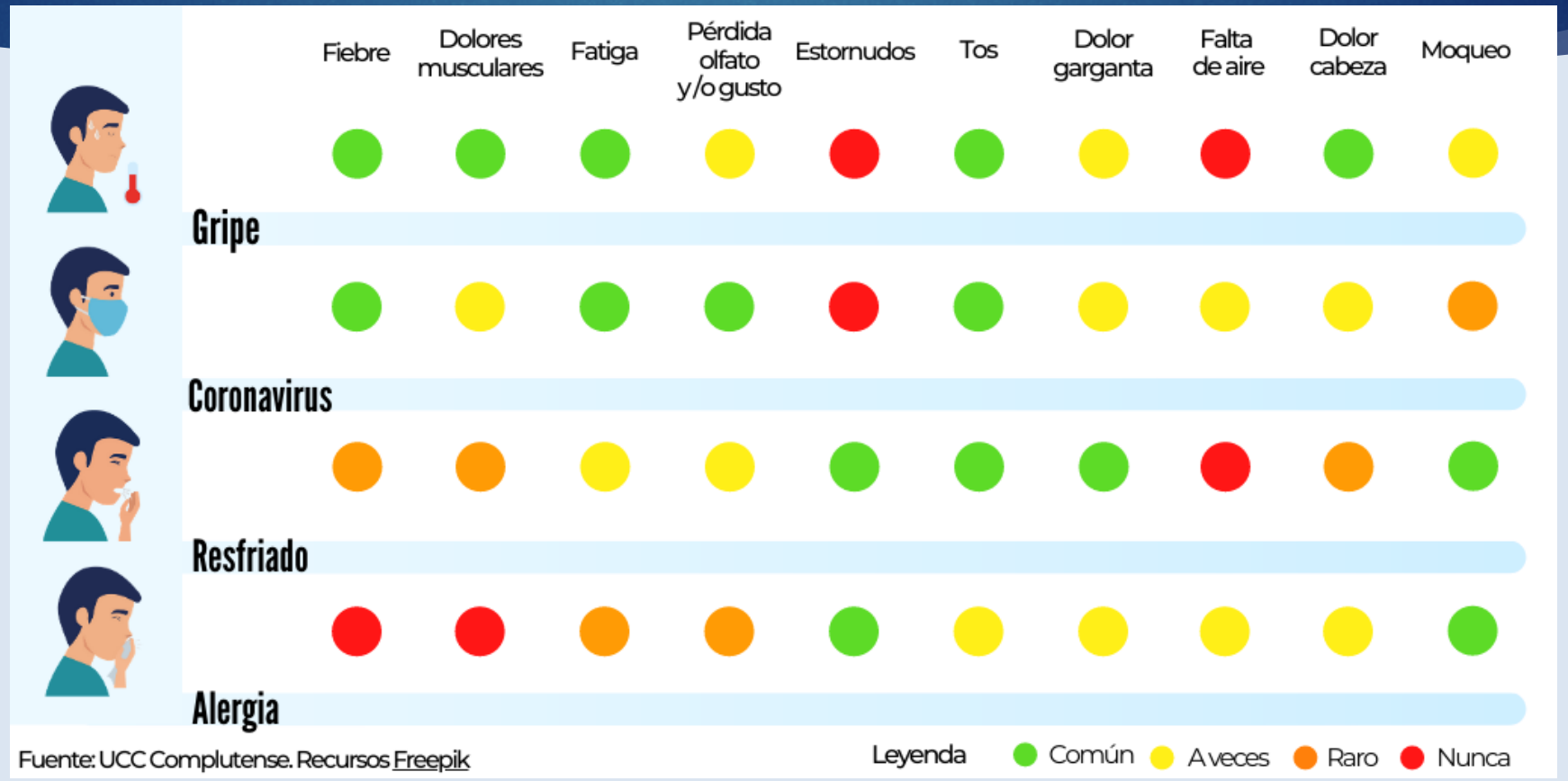
Síntomas Covid

- Fiebre
- Tos
- Falta de aire
- Dolor de garganta
- Cansancio
- Diarrea
- Pérdida de olfato y gusto
- Dolor muscular
- La sintomatología aparece de forma **gradual** y puede ir desde un resfriado común hasta casos más graves como **neumonías** o el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) [3].

Síntomas Alergia

- Congestión
- Estornudo
- La tos, la fatiga, el dolor de cabeza y de garganta son síntomas ocasionales en los cuadros alérgicos
- Sin embargo, las alergias **nunca** vienen acompañadas por fiebre, ni dolor general.
- Suele durar varias semanas.

Resumen


Fiebre
Dolores musculares
Fatiga
Pérdida olfato y/o gusto
Estornudos
Tos
Dolor garganta
Falta de aire
Dolor cabeza
Moqueo
Gripe
Coronavirus
Resfriado
Alergia
Fuente: UCC Complutense. Recursos Freepik
Leyenda
Común
A veces
Raro
Nunca

Resumen

SÍNTOMAS	GRIPE	CORONAVIRUS	RESFRIADO	ALERGIA
FIEBRE	🟢	🟢	🟠	🔴
DOLOR MUSCULAR	🟢	🟡	🟠	🔴
FATIGA	🟢	🟢	🟡	🟠
PERDIDA DE OLFATO Y GUSTO	🟡	🟢	🟡	🟠
ESTORNUDOS	🔴	🔴	🟢	🟢
TOS	🟢	🟢	🟢	🟡
DOLOR DE GARGANTA	🟡	🟡	🟢	🟡
FALTA DE AIRE	🔴	🟡	🔴	🟡
DOLOR DE CABEZA	🟢	🟡	🟠	🟡
MOQUEO	🟡	🟠	🟢	🟢

🟢	🟡	🟠	🔴
Común	A veces	Raro	Nunca

Fuente:
UCC (Universidad Complutense)

Bibliografía

- [1] *¿Es un resfriado o es una gripe? Prevención, síntomas, tratamiento*. Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA). Available at https://www.fda.gov/consumers/articulos-en-espanol/es-un-resfriado-o-es-una-gripe-prevencion-sintomas-tratamientos
- [2] *Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus* (COVID-19). Organización Mundial de la Salud. Available at https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses
- [3] Ucm.es. 2020. *Oficina De Transferencia De Resultados De Investigación*. Available at: https://www.ucm.es/otri/noticias-un-otono-que-jugara-al-despiste-de-nuestra-salud?fbclid=IwAR0dfQOYWMvlaA6QGeKPUkEHm62wjnxPUQnOyFnBOyxjKalvu2DPSQ2x_Yg

@Ccasas_5